



Kilimanjaro bestigning Marangu route 6 dagar

Om Marangurutten

Marangurutten går uppför Kilimanjaros nordöstra sluttningar från byn Marangu. Denna rutt går gradvis upp utan branta partier och är förhållandevis lätt. Marangurutten är den enda rutten med stugor.

Dag 1: Påbörjar Kilimanjarobestigning, till Mandara Hut

Frukost på hotellet och 09:00 kommer er guide till hotellet för att hämta er. Innan ni beger er de få kilometrarna uppför backen till Maragu Gate ger han er en genomgång av klättringen. Ni beger er från hotellet cirka 10:30 på morgonen. Vid Marangu Gate registreras ni vid gaten och får era tillstånd. Räkna med att formaliteterna kan ta 1-2 timmar. Efter det startar ni er vandring upp mot Mandara Hut. Lunch äter ni på vägen om middagen äter ni vid Mandara Hut.

Marangu gate	1800 m.ö.h.
Mandara Hut	2750 m.ö.h.
Km vandring	9
Beräknad tid	3 ½ timme

Hotell: Mandara Hut (våningssäng)
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 2: Mandara Hut till Horombo Hut

Efter frukost går ni uppåt genom de alpina ängarna med stora träd. Längs med stigen på denna ganska lätta vandring kan ni njuta av flora och fauna och fantastiska vyer över Kilimanjaros båda topper Mawenzi och Kibo. Ni äter picknicklunch på vägen och middag serveras vid Horombo Hut på kvällen.

Mandara Hut:	2750 m.ö.h.
Horombo Hut	3780 m.ö.h.
Km vandring	7
Beräknad tid	5-6 timmar

Hotell: Horombo Hut (våningssäng)
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 3: Acklimatiseringsdag

Denna dag spenderar ni med en lättare vandring upp mot Kilimanjaros andra topp Mawenzi. Dagens vandring tar bara 3-4 timmar inkl. en paus för lunch så en hel del tid ges för att låta kroppen acklimatisera sig. Det är därför viktigt att ni går upp några hundra meter och sedan återvänder ner igen för att ge er kropp bättre chanser att anpassa sig till den tunna luften.

Horombo Hut:	3780 m.ö.h.
Horombo Hut	3780 m.ö.h.
Km vandring	5-6
Beräknad tid	3-4 timmar

Hotell: Horombo Hut (våningssäng)
Måltider: Samtliga, inkl. dryck



Dag 4: Horombo Hut till Kibo Hut

Efter en välförtjänt natts sömn fortsätter ni upp genom detta allt glesare bevuxna landskapet och passerar "sista vattnet" när ni kommer in i det månlika landskapet i "sadeln" mellan Mawenzi och Kibo. Ni äter middag och sover i Kibo Hut som ligger 4 700 meter över havet. Ni går och lägger er tidigt eftersom ni kommer att stiga upp kl. 12 på natten för att nå toppen under morgonen.

Horombo Hut:	3780 m.ö.h.
Kibo Hut:	4700 m.ö.h.
Km vandring	12
Beräknad tid	5-6 timmar

Hotell: Kibo Hut (våningssäng)
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 5: Toppbestigning, sen tillbaka till Horombo Hut

Ni påbörjar er vandring mot toppen mycket tidigt (mitt i natten) för att ha en chans att nå Gillmans Point (5680 m.ö.h.) i gryningen. Efter Gillmas Point återstår 1-1,5 timmars vandring varierande uppför och utför. Ingen tuff stig men höjden är extrem och det gör denna bit mycket tuff. Här gäller det att vara mentalt stark. När ni kommer fram till Uhuru Peak kommer det dock att vara mödan värt. Kom ihåg att ni ska ner också. Vägen ner känns ordentligt i benen. När ni kommer fram till Horombo Hut kommer ni att vara rejält trötta.

Kibo Hut:	4700 m.a.s.l. (15420 ft)
Uhuru Peak:	5895 m.a.s.l. (19340 ft)
Km vandring	6 till toppen, 19 ner igen
Beräknad tid	14-16 timmar

Hotell: Horombo Hit (våningssäng)
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 6: Horombo Huts till Marangu sen till Arusha

Sista dagen vandring är lätt men era ben kommer att vara trötta. Vandring nerför känns i trötta låar. Ni kommer snabbt att närma er Marangu Gate och därifrån åker ni bil tillbaka till Moivaro Lodge i Arusha.

Horombo Hut:	3780 m.ö.h.
Marangu gate:	1800 m.ö.h.
Km vandring	16
Beräknad tid	5-7 timmar