



Kilimanjarobestigning via Machamerutten (7 dagar)

Dag 1: Påbörjar Kilimanjarobestigning, Arusha till Machame Hut

Frukost på hotellet och 08:30 kommer er guide för att hämta er. Innan ni beger er till Machame Gate ger han er en genomgång av klättringen. Ni beger er från hotellet cirka 09:30 på morgonen. Vid Machame Gate registreras ni vid gaten och får era tillstånd. Räkna med att formaliteterna kan ta cirka en timme. Efter gaten börjar ni vandrar längs stigen genom ganska tät regnskog. I början är stigen ganska lätt men efter ett tag kommer ni till ett flertal branta partier. Det blir långsamt mindre brant när ni kommer ut ur regnskogen och in i hedlandskapet där Machame Hut ligger. Här äter ni middag och campar för kvällen.

Machame Gate	1 900 möh.
Machame Hut	3 100 möh.
Km vandring	10
Beräknad tid	7,5 h.

Hotell: Camping vid Machame Huts
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 2: Machame Hut to Shira Hut

Den andra dagen på er Kilimanjaro bestigning börjar med att ni korsar en mindre flod och sedan följer den västra stranden uppför berget. Ett flertal ganska branta partier passeras innan ni når upp till Shira Hut som ligger vid foten av en halvcirkelformad klippvägg.

Machame Hut	3 100 möh.
Shira Hut	3 900 möh.
Km vandring	6
Beräknad tid	7 h.

Hotell: Camping vid Shira Hut
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 3: Shira Hut till Barranco Hut

Tredje dagens vandring kommer det att gå lite uppför och lite nerför men ni slutar bara cirka 50 meter högre än gårdagen. Detta är en mycket viktig dag för acklimatisering. Under dagen vandrar ni via Barranco Wall. Ni kommer att få fantastiska vyer över Kibo och Karanga Valley.

Shira Hut	3 900 möh.
Barranco Hut	3 950 möh.
Km vandring	5
Beräknad tid	5 h.

Hotell: Camping vid Barranco Hut
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 4: Barranco Hut till Karanga Valley

Fjärde dagen innebär återigen att ni kommer att ta er ganska långt uppför så det är viktigt att gå lugnt för att ge kroppen bästa möjlighet att anpassa sig. Ni kommer som högst att vara nästan 4 600 meter över havet innan ni



beger er ner till Karanga Valley. Denna dag är ytterst viktig för aklimatisering då ni först går uppåt för att sedan sluta dagen på lägre höjd.

Barranco Hut	3 950 möh.
Karanga Valley	4 000 möh.
Km vandring	4
Beräknad tid	3-4 h.

Hotell: Camping vid Karanga Valley
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 5: Karanga Valley till Barafu Hut

Dagens vandring innebär att ni förflyttar er cirka 600 meter högre upp. Ni kommer att vandra lugnt och komma fram till Barafu Hut tidigt på eftermiddagen så att ni har tid att vila inför morgondagens toppbestigning. Barafu betyder is på swahili och ni kommer att märka att det är riktigt kallt på denna höjden. Ni äter middag tidigt och sover sedan från kvällen fram till midnatt.

Karanga Valley	4 000 möh.
Barafu Hut	4 600 möh.
Km vandring	4
Beräknad tid	4-5 h.

Hotell: Camping vid Barafu Hut
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 6: Toppbestigning och därefter ner längs Mweka rutten till Mweka Hut

Dagens vandring börjar redan mitt i natten för att komma upp till toppen och se den vackra soluppgången. Att vi vandrar upp till toppen så tidigt beror också på att det ofta blir dimmigt på toppen mitt på dagen och att snö och is kan smälta under dagen och göra vandringen mer osäker. Denna dag kommer att vara belönande om ni når ända upp till toppen men räkna med att det kommer att vara jobbigt. Det är minst lika jobbigt att gå ner igen så förbered er mentalt även på den delen av dagen. På vägen ner stannar ni och vilar flera gånger dels vid Barafu Hut för att äta men också längs vägen för att era ben ska orka.

Barafu Hut	4 600 möh.
Uhuru Peak	5 895 möh.
Mweka Hut	3 100 möh.
Km vandring	5 till toppen därefter cirka 12 km ner till Mweka Hut
Beräknad tid	5-7 h. till toppen, 5-7 h. ner till Mweka Hut tot. 12-14 h.

Hotell: Camping vid Mweka Hut
Måltider: Samtliga, inkl. dryck

Dag 7: Mweka Hut till Mweka Gate och sedan tillbaka till Arusha

Efter frukost går ni nerför genom hedlandskap och sedan regnskog. Ni kommer snabbt att vandra neråt på trötta ben och kommer till Mweka Gate efter cirka 4 timmar. Där blir ni hämtade och kör tillbaka till Arusha (1,5 h.). Ni kommer garanterat att somna i bilen på väg till Arusha.

Mweka Camp	2 910 möh.
Mweka Gate	1 828 möh.
Km vandring	10



Beräknad tid

4 h.